

BREDA 

MAART 2024 WWW.BREDA-BRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

BRUIST



**GENIET &
BEWONDER**

BRUIST
18
JAAR!

STALEN TRAPPEN

CREATIEF STAAL DESIGN OP MAAT

100% MAATWERK • 6 MAANDEN GARANTIE • OFFERTE BINNEN 48 UUR

BEN JE GEÏNTERESSEERD?



Scan de QR-code
en bezoek de
website voor
meer info.

Ons bedrijf is ontstaan
vanuit een passie voor staal
en de vele mogelijkheden hierin.

Wij ontwerpen en realiseren onder andere:

STALEN DEUREN & KOZIJNEN

TRAPLEUNINGEN & BALUSTRADES

MEUBELS OP MAAT

STALEN TRAPPEN

Alles geheel op maat en daarmee uniek.



Everdenberg 341,
Oosterhout
0162-238052
info@drmetaldesign.nl

Damien Rietvink
Eigenaar



Op zoek naar transport van en naar Spanje?

Wij regelen het graag voor u!

Transport van inboedel, auto, motor, boot of caravan van en naar Spanje?

Ook voor de horeca leveren wij goederen van Makro, Sligro, et cetera!

Ook voor kleinere zendingen zoals huisraad, kleding of koffers en dergelijke bent u bij ons aan het juiste adres.

Wij rijden naar Spanje (zowel binnenland als de Costa's), Frankrijk, België, Duitsland en Nederland.



COSTA SPRINTER

Transport van en naar Spanje

Vraag naar de mogelijkheden en onze tarieven, bel of whatsapp (+31) 6 27 23 27 26

Fongers. Een echt Hollands fietsmerk dat haar oorsprong vindt in Groningen. Fongers was vanaf 1884 gevestigd aan de Hereweg in Groningen en pionier in de ontwikkeling van de klassieke Nederlandse toerfiets. Fongers legde zich vanaf 1884 toe op de fabricage van hoogwaardige rijwielen, die zeker in de jaren tot 1910 alleen waren weggelegd voor de koopkrachtige bovenlaag van de bevolking. Het bedrijf ontwikkelde een eigen productenlijn met veel specifieke details. Zo introduceerde het merk een eigen velgremstangensysteem en een Fongers stuurstop. De onverminderde keuze voor kwaliteit en duurzaamheid van alle Fongers modellen maakt dit merk ongekend populair binnen Nederland. Inmiddels is Fongers gevestigd aan de Gompensstraat in Waalwijk, waar de drang naar het leveren van een kwalitatief hoogwaardige fiets voor een eerlijke prijs onverminderd groot is.



FONGERS. Een oerhollands fietsmerk met meer dan 80 verschillende e-bikes!



FONGERS®
Distributed by Matrabike

Nuevo Motinova Disc

Nuevo FM

- Hydraulische schijfremmen
- Maximaal 180 km actieradius
- 7 Shimano Nexus naafversnellingen



Vanaf:

€ 1499,-



Fongers Basic LCD

- LCD Display met 5 ondersteuningsstanden
- Maximaal 150 km actieradius
- 3 Shimano Nexus naafversnellingen



Vanaf:

€ 999,-



Fongers Nuevo Plus

- Motinova Volans Plus middenmotor
- Hydraulische schijfremmen
- Maximaal 180 km actieradius



Vanaf:

€ 1999,-



★ Trustpilot



TrustScore 4.7
4.628 reviews

Matrabike Waalwijk (NL) Online (NL + BE)

Gompensstraat 21, 5145 RM Waalwijk,
Nederland. Tel. 0416-342012

Matrabike Sint-Martens - Latem (BE)

Kortrijksesteenweg 70, 9830 Sint Martens
Latem, België. Tel. 038880990

Matrabike Rumst (BE)

Antwerpsestraat 83, 2840 Reet
(gemeente Rumst), België.
Tel. 038880990



Matrabike Experience Center Waalwijk (NL)

matrabike
AL 30 JAAR VAN FABRIKANT NAAR KLANT!

Heeft u vragen of wilt u meer informatie?
Stuur dan een e-mail naar:
klantenservice@matrabike.nl

Kijk voor uw FONGERS fiets op:
www.matrabike.nl

Buitenmeubelen: Apple Bee, EMU, **Jati&Kebon**, Solpuri, TraditionalTeak, Net-Echt van Beton, Blomus, Scab, Fast, PalmCollect

Parasols: Glatz, Umbrosa, Liro

Sfeerverlichting en accessoires: Fatboy, Blomus, Heatsail, Sunbrella kussens, eSafe, KMCT-collection, AeroCover

ALL outdoor exclusieve tuinmeubelen
Bestseweg 33 Oirschot, www.alloutdoor.nl

Collectie 'Truro Lounge'

JATI & KEBON
GARDEN FURNITURE

UW GEHOOR, ONZE UITDAGING

① INTAKE

- Gehooronderzoek
- Luisteronderzoek
- Medische indicatie

② OPLOSSING

- Kosten
- Vergoeding

③ ERVARINGS- PERIODE

- Aanmeten
- Controle
- Eindcontrole

④ NATRAJECT

- Onderhoud
- Nacontrole

Volgens Ina Kooijman zijn kwaliteit en klantvriendelijkheid erg belangrijk bij Kooijman Hoortoestellen. Aandacht en tijd voor de klant, luisteren naar de problematiek van de klant en continuïteit van de audiëns zijn van groot belang gebleken.

“Wij zijn nog een van de weinige echt zelfstandige audiëns in West-Brabant. We kunnen daardoor een keuze maken uit alle hoortoestelmerken die leverbaar zijn in Nederland.” Kooijman Hoortoestellen heeft contracten met alle zorgverzekeraars. Dit betekent dat er vaak geen eigen bijdrage voor de hoortoestellen betaald hoeft te worden.

Dit is afhankelijk van de polisvoorwaarden van de zorgverzekeraar. Ina Kooijman kan u daar alles over vertellen. Voor Achmea en Friesland verzekerden wordt er geen eigen risico berekend. “Ook kunnen bij ons de slechthorenden terecht die hoortoestellen bij een andere audiëns aangeschaft hebben, maar niet tevreden zijn. Wij kunnen, tegen een kleine vergoeding, proberen een verbetering aan te brengen door een hoortest uit te voeren en het geluid van de hoortoestellen daarop aan te passen.”

VOOR DE JUISTE TOON



KOM LANGS WE HELPEN JE GRAAG AAN EEN GOED GEHOOR

Brabantplein 4, Breda (NL) | +31 76-5204264 | www.kooijmanhoortoestellen.nl

COLOFON

UITGEVER

Nederland Bruist

DIRECTIE

Marcel en Lea Bossers

CUSTOMER CARE

Nederland Bruist + 31 (0)76 711 5340

VORMGEVING

Nederland Bruist - Ron Schouwenaar

THEMATEKSTEN

Nederland Bruist

TEKSTEN BZ

Nederland Bruist & Maaik van Helmond

FOTOGRAFIE BZ

Lucas van Gemert

EINDREDACTIE

Linda Groothuijse

CONTACT



Nederland Bruist, Beneluxweg 45,
4904 SJ Oosterhout, +31 (0)76 711 5340
bereikbaar van 08.30 - 17.30 uur.



Copyright Nederland Bruist B.V.
©2024. Het overnemen van artikelen
als bedoeld in artikel 15 van de
auteursrecht is niet toegestaan.
Breda Bruist is een merknaam en
eigendom van Nederland Bruist B.V.
Deze uitgave is met de grootst
mogelijke zorgvuldigheid samen-
gesteld. Nederland Bruist B.V. is
echter niet aansprakelijk voor enige
directe of indirecte schade die zou
kunnen ontstaan door het gebruik van
de hierin aangeboden informatie. Aan
de inhoud van deze uitgave kunnen
op geen enkele wijze rechten worden
ontleend of aanspraken worden
gemaakt. Nederland Bruist is een
uitgeverij van glossy magazines
die 33 verschillende edities uitgeeft
in Nederland, België en Spanje.

ADVERTEREN?

Mail nl@nederlandbruist.nl
of bel Marcel Bossers
06-34590975 | 076-7115340

Like ons op
 bredabruist &
 nederlandbruist

OPVALLEN? Adverteer in Bruist

Mail nl@nederlandbruist.nl of bel
Marcel Bossers 06 34590975
076 7115340



Scan de QR-code
voor een afspraak!

WEBSITE NODIG?

Mail nl@nederlandbruist.nl of bel
Lorenzo Bossers 06 42720554
076 7115340 of scan de QR-code.



**BRUIST
ONLINE**

Ja, dat kunnen we!



Paasbrunch

18



Pasen

56



*Een verrassende
agenda*

60



*Altijd wat
te winnen*

74



Bruisende lezer,

Het is met trots en dankbaarheid dat we in maart 2024 ons 18-jarig jubileum vieren. Al 18 jaar lang streven we ernaar om je te inspireren, te informeren en te vermaken. We zijn verheugd dat we met je steun en loyaliteit de afgelopen jaren hebben kunnen groeien.

Deze editie markeert niet alleen ons langdurige bestaan, maar ook ons voortdurende streven naar kwaliteit.

Terwijl we het verleden vieren, kijken we ook vol enthousiasme uit naar de toekomst. We blijven streven naar innovatie, creativiteit en groei, zodat we je steeds beter van dienst te kunnen zijn.

Dank u nogmaals voor de voortdurende steun en betrokkenheid. We hopen dat je net zoveel geniet van deze editie als wij hebben genoten van het maken ervan.

Op naar nog vele jaren van inspiratie en innovatie!

Veel leesplezier toegewenst!

Lea en Marcel Bossers

Foto: Ron Eskens soowpictures.nl





Het startpunt voor elke tuin

LAAT JE
INSPIREREN &
KOM LANGS

Het voorjaar en de zomer komen er alweer aan. Wil jij nu aan de slag om straks lekker relaxt te genieten van buiten? Kom naar onze showtuin en samen met jou maken we je tuin klaar voor een heerlijk tuinseizoen!

Bart Poppelaars Tuinmaterialen

WEIDEHEK 5, BREDA | T 076 - 541 02 93 | www.bartpoppelaars.nl





Paasbrunch

De paasbrunch is een geliefde traditie die in veel landen over de hele wereld wordt gevierd. Het is een gelegenheid voor families en vrienden om samen te komen en te genieten van heerlijk eten. Hoewel de gerechten en gebruiken per land verschillen, draagt de paasbrunch bij aan de festiviteiten en sfeer van Pasen.

In Nederland en België staat de paasbrunch bekend om verschillende traditionele gerechten. Een van de hoogtepunten is het paasbrood, een zoet brood met rozijnen en soms spijs. Ook worden vaak gevulde eieren gereserveerd, waarbij de eieren worden gevuld met een mengsel van ei, mayonaise en kruiden. Andere populaire gerechten zijn aspergesoep, diverse hartige broodjes en een assortiment aan kaas- en vleeswaren. Daarnaast worden er ook zoetigheden zoals chocolade-eieren en speciale paasgebakjes gegeten.

In Spanje speelt de paasbrunch geen grote rol, maar er worden wel traditionele gerechten gegeten tijdens de paasdagen. Het is bijvoorbeeld gebruikelijk om cocido madrileño te serveren, een stoofpot gemaakt van verschillende soorten vlees en groenten, samen met kikkererwten en noedels. Ook de typische paaslekkernij 'mona de Pascua', een zoet broodje versierd met gekleurde eieren, is populair.

In Groot-Brittannië wordt de paasbrunch vaak gekenmerkt door een uitgebreid assortiment van hartige en zoete lekkernijen. Traditioneel wordt er geroosterd lamsvlees met muntjus gereserveerd als hoofdgerecht. Daarnaast worden er vaak quiches, sandwiches, scones, kruisbessentaartjes en hot cross buns gegeten. Hot cross buns zijn zoete broodjes met specerijen en rozijnen, waarop een kruisje is geplaatst. Deze worden traditioneel op Goede Vrijdag gegeten.

In Australië wordt de paasbrunch vaak buiten gehouden vanwege het warme weer. Barbecues zijn erg populair en er worden vaak gegrild lamsvlees en groenten gereserveerd. Daarnaast worden er ook vaak zeevruchten zoals garnalen, kreeft en oesters gereserveerd. Fruitige pavlova's, gemaakt van schuim met slagroom en vers fruit zijn ook geliefde desserts bij een Australische paasbrunch.

BROODJE076 Een heerlijk broodje uit 076, bereid met ambachtelijk gebakken brood en verse ingrediënten. Met keuze uit smakelijke vullingen zoals sappige kipfilet, knapperig spek of smeuïge hummus. Het perfecte tussendoortje voor een snelle hap of een stevige lunch. Geniet van de authentieke smaak van 076 in elk hapje.

Weidehek 56-D, Breda
076-2300016 | www.broodje076.nl



CAFETARIA DE TOREN Ontdek bij Cafeteria De Toren in Breda meer dan alleen een snelle hap. Met onze natuurlijke liefde voor verse ingrediënten serveren we een fast-casual snelle hap zoals het bedoeld is. Onze hoge standaard en aandacht voor detail zorgen voor een heerlijke, oer-Hollandse smaakbeleving. Kom langs en ervaar onze professionele service en warme sfeer. Torenstraat 6, Breda
076 - 205 52 14 | www.cafetariadetoren.nl



CAFETARIA D'N DIJK Ontdek de culinaire geneugten van Cafeteria d'n Dijk in het hart van Breda! Laat je verrassen door onze uitgebreide menukaart met een scala aan heerlijke opties, variërend van sappige hamburgers en knapperige frietjes tot smaakvolle snacks en verfrissende drankjes. Onze gastvrije service en gezellige ambiance zorgen voor een onvergetelijke eetervaring. Kom langs en proef zelf de smaakvolle creaties bij Cafeteria d'n Dijk Dijklaan 117, Breda
076 - 532 0000 | DenDijkBreda@hotmail.com
www.heytom.eu/dndijkbreda



RESTAURANT PRINCEVILLE Ontdek de culinaire pracht van Restaurant Princeville, gelegen in het bruisende Van der Valk Breda. Laat je smaakpapillen verrassen door onze uitgebreide menu's, samengesteld met zorgvuldig geselecteerde ingrediënten en bereid met passie en vakmanschap. Onze gastvrije sfeer en professionele service zorgen voor een onvergetelijke eetervaring. Of je nu komt voor een uitgebreid diner, een zakelijke lunch of een gezellige borrel, bij Restaurant Princeville geniet je van heerlijke gerechten en een warme ambiance. Welkom bij ons!

Princenhagelaan 5, Breda | 076 5226055
www.vandervalkbreda.com



BULLION BREDA belooft een unieke culinaire ervaring te worden, waarbij de smaken van verschillende landen samenkomen in verrukkelijke burgers. Het feit dat de menukaart wordt geïnspireerd door seizoensgebonden ingrediënten en de persoonlijke achtergrond van de eigenaren, Dunya en Akram, voegt een bijzondere dimensie toe aan de eetervaring. Met vier speciale burgers op het menu is er voor ieder wat wils, en de diversiteit aan smaken belooft een ware smaak-sensatie. Ginnekenweg 16, Breda
www.bullion-breda.nl

HIER HAD JOUW ZAAK OOK KUNNEN STAAN!

INTERESSE?
Vraag naar de mogelijkheden!

Scan de QR-code of mail naar:
lorenzo.bossers@nederlandbruist.nl
of bel Lorenzo Bossers
+ 31 6 42 72 05 54 of
+31 76 711 53 40

Of vul ons contactformulier in op:
www.nederlandbruist.nl/adverteren



Het lekkerste ijs én... OVERHEERLIJKE BROODJES

Cas en Wes van Gaalen... twee broers met een droom om samen te ondernemen. Een droom die zo'n twee jaar geleden in vervulling ging met de start van De Ijsbroers en die slechts een half jaar later zelfs nog verder werd uitgebreid met de opening van broodjeszaak het Blushok. En daar blijft het niet bij, wat de ondernemende broers betreft, want van de zomer staat alweer de volgende uitbreiding op de planning: een locatie in het nieuwe stadspark 't Zoet.

"Het begon dus ooit met De Ijsbroers", vertellen de broers enthousiast. "We wilden al langere tijd graag samen ondernemen en zagen een kans in het concept van de ijsrollen. Typisch Thais streetfood dat destijds in Nederland nog niet echt bekend was, maar dat wij meteen heel tof vonden." Lang verhaal kort: ze leerden de techniek van het maken van ijsrollen op een tot -30 graden gekoelde teppanyaki plaat en staan hiermee sindsdien op feesten en partijen, festivals en braderieën. "Oftewel, het is een enorm succes. Niet zo vreemd overigens, want volgens ons maken wij het lekkerste ijs, op de meest unieke manier!"

En daar bleef het niet bij voor de enthousiaste ondernemers. Toen slechts een half jaar later de kans om in een voormalige machinekamer met businstallaties een broodjeszaak te gaan runnen op hun pad kwam, grepen ze ook die samen met beide handen aan. "Sindsdien is het Blushok the place to be voor de lekkerste broodjes van Breda, uitsluitend bereid met verse en huisgemaakte producten. En dat proef je!" Voor nu dus nog alleen bij het Blushok, maar vanaf de zomer óók bij de nieuwe locatie in stadspark 't Zoet. "Want ook daar krijgen wij ons eigen plekje voor de verkoop van onze broodjes en natuurlijk de unieke ijsrollen."



THE PLACE TO BE VOOR DE
LEKKERSTE BROODJES EN
IJS VAN BREDA




MAAK JE OUTFIT COMPLEET

Heb je een mooie nieuwe outfit en wil je die completeren met bijpassende accessoires?

Breng dan eens een bezoekje aan de stijlvolle winkel van Brandfield aan de Houtmarkt in Breda. Klassiek modern is de term die onze stijl het beste omschrijft.

We hebben een zeer uitgebreide collectie bestaande uit 6.000 items en online heb je natuurlijk nog veel meer keuze. Heb je iets op onze website gezien? Dan is het geen enkel probleem om je favoriete item gratis en geheel vrijblijvend naar onze winkel te laten komen, zodat je kunt kijken of het echt is wat je wilt.



 **BRANDFIELD** Houtmarkt 41, Breda | 076-7002762 | breda@brandfield.nl | www.brandfield.nl

ISABEL BERNARD PARIS  **SUDDHATOBUDDHA** JEWELLERY **MICHAEL KORS** **LOTT. gioielli**  **JACQUES de MANOIR** ITALIAN MADE **VIOLET HAMDEN**
TOMMY HILFINGER  **Mats Meier** **G-SHOCK** **PARTE DI ME** FIRENZE **GUESS** **CLUSE**



Prettig wonen en werken

BC Bouw is een bouwkundig aannemingsbedrijf binnen de particuliere en zakelijke markt voor nieuwbouw, verbouw, renovatie en onderhoud van woningen en bedrijfspanden.

Onze vakmensen schenken op een vriendelijke, beleefde en persoonlijke manier veel tijd en aandacht aan het gehele (ver)bouw-traject, vanaf de offerte tot de nazorg. Hiermee maken wij woonwensen en werkruimtes op een goede en prettige manier realiteit, waaraan gebruikers een goed gevoel overhouden. Woonwensen en bedrijfsruimtes precies zoals u dat wilt!

Kerkeheidestraat 10 | 4714 RC Sprundel
0165-383533 | info@bcbouw.nl

nieuw bouw **ver bouw** **reno vatie** **onder houd**

www.bcbouw.nl  



SenseCity



Geef je immuunsysteem een boost bij wellness SenseCity in Breda

Duik in de winterse warmte bij Health Wellness SenseCity in het Ginneken, Breda! Laat je betoveren door onze exclusieve Permsal magnesiumbehandelingen, die je immuunsysteem een krachtige boost geven. **Magnesium wordt effectief en direct door je huid opgenomen**, waardoor je lichaam en geest ontspannen en stress verlicht wordt. Na een dagje Health Wellness voel je je als herboren, klaar om het seizoen vol vitaliteit en weerstand te trotseren. Geniet solo of neem gezelschap mee en ontdek de ultieme Health Wellness-ervaring in Breda. Ontdek al onze wellness en beauty behandelingen op onze website!

Dieper slapen door magnesium

Magnesium is als de superheld van een goede nachtrust! Het doet meer dan je denkt. Dit wondermineraal regelt de neurotransmitters, zoals melatonine, die verantwoordelijk zijn voor je slaap. Als je 's nachts woelt en draait, kan een tekort aan magnesium de boosdoener zijn. Gelukkig kun je makkelijk je magnesiumniveau aanvullen door magnesium via de huid op te nemen! Magnesium laat je spieren ontspannen en je zenuwstelsel tot rust komen, waardoor je in een diepe, herstellende slaap valt. Ook bevordert magnesium je bloedcirculatie, waardoor een gevoel van warmte en comfort ontstaat. Dus, duik in die magnesiumboost, en laat die zoete dromen maar komen!


Permsal Magnesium Experience

SOLO: €99 - DUO: €95 pp - GROEP vanaf 4 personen: €90 pp

Wat maakt de Permsal Magnesium Experience zo bijzonder? Wel, magnesium is een essentieel mineraal dat bewezen effectief via de huid wordt opgenomen en een tal van voordelen biedt voor je lichaam en geest. Het ondersteunt bij het verminderen van stress, het verbeteren van je slaapkwaliteit en het verlichten van spierspanning. Bij SenseCity bieden we een unieke manier om de voordelen van magnesium te benutten voor een onvergetelijke wellnessbeleving. Geniet samen 2,5 tot 3 uur lang van vijf revitaliserende behandelingen:

- Magnesium voetenbad
- Infraroodoeken met magnesium lichaamspakking & gezichtsmasker
- Andulatiemassage
- Drink een magnesiumrijke smoothie in de rustgevende lounge
- Infraroodcabine
- Floaten in magnesiumwater

Ook bieden we **voordelige rittenkaarten** voor een wekelijkse/maandelijkse boost. Bekijk de tarieven online en vraag aan via de receptie op locatie. Dus waar wacht je nog op? **Reserveer nu online**, laat jezelf verwennen en geniet van deze unieke kans om samen heerlijk te ontspannen.

 Geef ontspanning cadeau op feestelijke gelegenheden. Bestel de cadeaukaarten via onze website of haal ze op bij ons op locatie.



OASE VAN RUST

chocolatne aromatherapie



Diep ontspannende massages



SenseCity[®]
Health Wellness in Breda

Reserveer hier



Volg ons @sensecitynu

Tel. 076-785 74 65
Mail: info@sensecitynu

Ginnekenweg 11-13
4818 JA Breda



Maar liefst één op de vijf Nederlanders heeft last van chronische pijn; van hoofd- en aangezichtspijn tot lage rugpijn en pijn na een operatie. Je zou denken dat de zorg dan ook goed geregeld is, maar dat is helaas niet altijd het geval. Chronische pijnzorg is in ons land behoorlijk gefragmenteerd. Behandelingen van de huisarts, medisch specialist en fysio- of manueel therapeut zijn vaak onvoldoende op elkaar afgestemd en de wachttijden zijn lang. Vanuit de overtuiging dat dit beter kan is Melius Klinieken opgericht, een centrum voor geïntegreerde pijnzorg met inmiddels drie vestigingen in Brabant en Zeeland.

Chronische pijnzorg, *met persoonlijke aandacht!*

“Wij werken met een uniek totaalconcept”, vertelt Hans van Nordennen, anesthesioloog-pijnspecialist bij Melius Klinieken.

Allesomvattende zorg

Melius Klinieken richt zich op de behandeling van patiënten met (chronische) pijn. Fysiotherapeuten, ergotherapeuten, gespecialiseerde verpleegkundigen en medisch specialisten werken samen vanuit één gebouw en zijn als team verantwoordelijk voor de beoordeling en de behandeling. Daarnaast is er een revalidatiearts aanwezig en worden alle patiënten gezamenlijk besproken.

Geen tijdverlies

Het begint allemaal bij een verwijzing door (over het algemeen) de huisarts. “Als mensen bij ons aankloppen, krijgen ze eerst een gesprek met één van onze pijnconsulenten en vervolgens een gesprek met een medisch specialist, vaak aangevuld met een analyse van de lichamelijke pijnklachten door een fysiotherapeut of manueel therapeut. Na eventueel aanvullend onderzoek wordt een behandelplan op maat opgesteld. Vaak kan aansluitend al de eerste stap van de behandeling worden gezet.” Deze eerste stap is in veel gevallen

een behandeling door één van de pijnspecialisten. Meteen daarna start de fysiotherapeut en worden de paramedische behandelmogelijkheden besproken. “Deze combinatie is uniek en uiterst effectief”, aldus Freek Weijers, manueel therapeut bij Melius Pijnzorg.

Persoonlijke benadering

Ook de persoonlijke benadering van Melius Klinieken maakt het verschil. “We hebben alle tijd en aandacht voor onze patiënten, zodat ze echt hun verhaal kwijt kunnen. Alles bij elkaar resulteert dit in een aanzienlijk betere kwaliteit van zorg, en daar gaat het uiteindelijk om!”

Goed om te weten: alle pijnzorg bij Melius Klinieken wordt vergoed door de zorgverzekering.



Voor meer info
scan de QR code



admin@meliusklinieken.nl | www.meliusklinieken.nl
Beatrix de Rijkweg 8, 5657 EG Eindhoven | 040 - 820 07 77
Nijverheidssingel 91, 4811 ZV Breda | 076 - 204 32 32
Borgvlietsedreef 151, 4615 EC Bergen op Zoom | 0164-20 30 60



NU OOK IN
BERGEN
OP ZOOM

GEEN WACHTTIJDEN
EN BETERE KWALITEIT
VAN ZORG





Kleurrijk voorjaar BOEKET

Als je aan voorjaar denkt, dan denk je aan kleurrijke voorjaarsbloemen. Met dit kleurrijke voorjaarsboeket haal je gegarandeerd het voorjaar in huis. Het boeket zit boordevol tulpen, anemonen en ranonkels in meerdere kleuren.



Vrolijk voorjaar BOEKET

Een feestje in je vaas dit vrolijke voorjaarsboeket. Vol met de bloemen van dit seizoen: de kleurrijke tulp en prachtige anemonen. Met het boeket Vrolijk voorjaar zet je een verse voorjaarsbos op je (salon)tafel of dressoir.



Tulpen BOEKET

Ook zo'n fan van tulpen? Dan is dit tulpenboeket hét boeket voor jou. Dit vrolijke boeket bestaat uit de meest prachtige tulpen van dit seizoen in de meest uiteenlopende kleurschakeringen.

ONLINE BESTELLEN?
**SCAN DE
QR-CODE**



*Bekijk online heel
het assortiment!*

BLOEM & PLANT

By Dennis Kuylgaars

Halstraat 19 • Breda verkoop@boeketbezorgen.com | 076- 522 27 23

*Bloemwerk voor
alle gelegenheden*



Markt 54, Etten-Leur
076-5034986
boeketterie@vbw-groenplein.nl
www.boeketterie-ettenleur.nl

Wij bezorgen je een goed gevoel!

TIP!

Haal tulpen in huis,
want maart is tulpentijd!

DE MOOISTE BOS
haal je bij ons.
Kom langs!



Zo blij met de verandering, eindelijk!

Toe aan meer ruimte in je huis?

Radek Legal Bouw- en aannemersbedrijf de juiste partner voor elke klus

Radek Legal Bouw- en aannemersbedrijf: de juiste keuze als je gaat voor vakkundig uitgevoerde bouwprojecten of klussen.



Radek Sinda



ONZE WERKZAAMHEDEN

- RENOVATIE
- AANBOUW
- OPBOUW
- NIJEUWBOUW

**BEL NU VOOR
EEN AFSPRAAK!
06 515 87 229**



Radek Legal
Bouw- en aannemersbedrijf

Calandstraat 20, Breda | 06-51587229 | www.radeklegal.nl

VERRAS MET BLOEMEN!

Bij Rodolf bloemisten kan je online of in de winkel in Ulvenhout een boeket bestellen. Zij werken met seizoensbloemen, en verkopen dus geen kant-en-klare boeketten, maar een boeket op maat.

Selecteer jouw sfeer, de kleur en de prijs en dan stellen zij voor jou een prachtig boeket samen. Aan jouw bestelling kan je een vaas of kaartje toevoegen. Ook voor het rouwbloemwerk bieden zij een lint of kaartservice of kan je het condoleanceboeket in een passende vaas laten bezorgen.

Speciale wensen? Neem vooral contact op voor de mogelijkheden.

*Kom langs in de winkel of
bestel jouw bloemen online!*



Bij Stof&Wol vind je 200 m² aan stoffen, wol en furnituren. We hebben een groot, veelzijdig en eigentijds assortiment.

Belcrumweg 30, Breda
076-5327424
info@stofenwol.nl
www.stofenwol.nl

Openingstijden
woensdag & vrijdag van
10.00 tot 17.00 uur
zaterdag van
10.00 tot 16.00 uur



Kom snel Langs!

We zien u graag!

Verrassend overnachten, vanzelfsprekend uitgerust



Het Van der Valk Hotel in Breda is zestien jaar jong. Met 127 kamers (waaronder verschillende luxueuze themasuites), 24 vergaderzalen, een binnenzwembad met sauna, whirlpool en hammam, een fitnesszaal en een buitenterras inclusief speeltuin voor de kinderen is het hotel helemaal van deze tijd. De bosrijke omgeving, dichtbij het bruisende centrum van Breda, maakt het plaatje compleet. Zowel zakelijke als leisure gasten kunnen gebruikmaken van alle faciliteiten.

Duurzaamheid voorop

Van der Valk Breda beschikt over het Green Key Goud certificaat. Zo wordt onze energie grotendeels opgewekt middels zonnepanelen, hangt overal ledverlichting, staan op het parkeerterrein 40 laadpalen voor elektrische auto's en wordt er gebruikgemaakt van milieuvriendelijke schoonmaakproducten. We vinden het belangrijk om op een verantwoorde manier te ondernemen.

WE ZIJN TROTS OP
ONS TEAM



VAN DER VALK
HOTEL BREDA

Princenhagelaan 5, Breda
receptie@vandervalkbreda.com
www.vandervalkbreda.com

+31 76 522 60 55
24u bereikbaar
lokaal tarief



Waarom adverteren? Omdat uw bedrijf het verdient om gezien te worden!

In maart viert Nederland Bruist haar 18-jarig jubileum. Wat ooit begon in Breda met onze eerste uitgave genaamd “Breda Bruist”, is Nederland Bruist gegroeid tot maandelijks 35 edities verspreid over Nederland, België en Spanje. Hier zijn we enorm trots op. Als crossmediale uitgeverij bieden we niet alleen de mogelijkheid om jouw bedrijf te laten schitteren in ons magazine, maar kunnen we ook ondersteunen op het gebied van sociale media, website- en webshopontwikkeling, en het creëren van een merkidentiteit.

Vaak wordt mij de vraag gesteld waarom adverteren in Bruist een goede keuze is?

In de snel veranderende wereld van marketing en reclame, waar digitale kanalen vaak de boventoon voeren, blijft adverteren in magazines een krachtige en relevante strategie voor merken van alle soorten en maten. Terwijl online advertenties snel voorbij kunnen scrollen en sociale media-feeds een constante stroom van informatie bieden, bieden magazines een waardevolle tegenhanger: een tastbare connectie met je publiek! Een ander voordeel van adverteren in magazines is de visuele impact die je kunt bereiken. Doordat Bruist een full-color magazine is, val je als adverteerder niet alleen goed op maar word je ook vaak goed herinnerd. Of het nu gaat om prachtige modiefotografie, gedurfde grafische vormgeving of verbluffende productafbeeldingen, Bruist biedt een podium waarop je merk tot leven kan komen en je verhaal kan vertellen op een manier die bijblijft bij de lezers.

Maar het gaat niet alleen om wie je bereikt, het gaat ook om hoe je ze bereikt. Magazines bieden een unieke omgeving waarin je advertentie de aandacht kan trekken en een blijvende indruk kan maken. Terwijl online advertenties soms kunnen verdwijnen in een zee van afleiding, bieden magazines lezers de mogelijkheid om zich te concentreren, te bladeren en zich te verdiepen in de inhoud. Hierdoor krijgt je advertentie de kans om op te vallen, te inspireren en een emotionele verbinding te creëren met je merk.

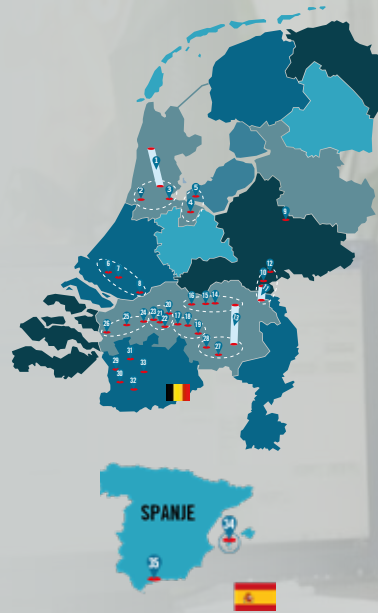
Ten slotte bieden magazines iets wat online advertenties vaak missen: een tastbare ervaring. Een magazine is iets wat lezers kunnen vasthouden, doorbladeren en bewaren, waardoor je advertentie een langer houdbaarheidsniveau heeft dan een vluchtige scroll op een scherm. Door te adverteren in een magazine kun je

je merk letterlijk in de handen van je publiek leggen, waardoor een tastbare verbinding ontstaat die veel verder gaat dan pixels op een scherm. Kortom, adverteren in Bruist biedt een unieke kans om je merk te presenteren aan een gerichte doelgroep, in een omgeving waar je advertentie opvalt en een blijvende indruk achterlaat. Het is een strategie die niet alleen effectief is, maar ook een waardevolle aanvulling vormt op een uitgebalanceerde marketingmix. Dus de volgende keer dat je op zoek bent naar een manier om je boodschap over te brengen aan je publiek, overweeg dan de kracht van adverteren in Bruist!

Met bruisende groet,

Lorenzo Bossers

**Sales Manager
Nederland Bruist
+31 6 42 72 05 54**



Ontdek Bruist Online

“Wist je dat wij naast Bruist ook Bruist Online hebben? Met Bruist Online kunnen wij jou als ondernemer ontzorgen op het gebied van social media beheer, het bouwen van een website en/of webshop, en het creëren van een eigen brand identity.”



Benieuwd naar onze unieke mogelijkheden? **MaaK dan nu een afspraak!**

Een culinaire ontdekking in een legendarisch onderkomen

In de voormalige gevangenis Schutterswei in Alkmaar vind je nu **The Fallon Hotel**. Een luxe hotel met 102 kamers, vele vergaderzalen, een fitnessruimte en een in-house restaurant: D'arrêt.



In het restaurant kun je genieten van een heerlijk diner of een goede lunch. Dit unieke hotel heeft een prachtige bar waar je een heel speciaal biertje kunt proberen! Het hotel heeft namelijk zijn eigen Boevenbier, gebaseerd op een succesvolle ontsnappingspoging in de gevangentijd.

Ben jij meer van de cocktails of de sterke drank? Dan is er nog het gloednieuwe Jail Gin die je kunt proberen. Bereid met lokale ingrediënten!

Een onvergetelijke ervaring



Een ontspannen verblijf!

Dankzij de uitstekende bereikbaarheid, een voortreffelijke verbinding en voorzieningen zoals een fitnessruimte, een uitgebreid ontbijtbuffet en de mogelijkheid tot fietsverhuur, garandeert The Fallon Hotel Alkmaar een ontspannen verblijf.

Ontdek deze mysterieuze plek zelf en laat je door ons vakkundige team adviseren over de beste drankjes, gerechten en bezienswaardigheden!



Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren



RESTAURANT D'ARRÊT

The Fallon Hotel | Prins Bernardlaan 16, Alkmaar | Tel. 072 762 0752 | www.sheetz.nl/thefallonalkmaar

HOTELS BY SHEETZ

SHOP

TILL YOU DROP!

DORPOOH | NO SHIT!

Heb je genoeg van het gedoe met onhandige en onhygiënische hondenpoepzakjes? Bestel nu ...

'Het slimme groene poepzakje'

Door de **tissue** die bevestigd is aan het poepzakje voelt het **niet vies** en heb je steeds **schone handen** en **geen stank!** Duurzaam, stevig milieuvriendelijk en 100% biologisch afbreekbaar materiaal! Met de tissue kun je ook de **biljetjes van je hond** schoonmaken! Scan en bestel nu en ervaar zelf de voordelen.



NIET VIES door de tissue

168 stuks €19,95

N

www.dorpooh.com



BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.nederlandbruist.nl/lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.



Jolanda.Philipse@icloud.com

ZORG WEER VOOR GRIP OP JE EIGEN LEVEN!

Het boek 'Laat de kaas niet van je brood eten' geeft je inzicht over hoe je staande kunt blijven en de kracht weet te vinden om door te gaan tijdens het hebben van schulden, stress m.b.t. persoonlijke geldproblemen of een faillissement.

PRE-ORDER NOW! via onderstaande mailadres



CHOCOLADE HAPPY PAASHAAS

Verras dit jaar iemand met een origineel paasgeschenk: een schattige chocoladehaas die de perfecte toevoeging is aan je paasviering! Met zijn heerlijke chocoladesmaak en vrolijke uitstraling brengt hij direct een glimlach op je gezicht. Bestel de HappyTruffel PaasHaas nu voor een zoete en feestelijke traktatie tijdens de paasdagen! www.happytruffel.nl/speciale-edities/chocolade-happy-paashaas-limited-edition-180g



HappyTruffel



Geniet van een vrolijk Pasen



DE SLIMME REISTAS* voor trendy vrouwen

Het ontwerp van BodabagsFashion #bodabags, verkrijgbaar in verschillende variaties, is absoluut uniek. Deze reistas wil je gewoon hebben.



BodabagsFashion | @bodaszilvia

www.bodabagsfashion.myshopify.com



ONTDEK TIJDLOZE SCHOONHEID MET ONZE PRACHTIGE KUNST TULPEN

Een kunsttulpboek van Seta Fiori is tijdloos. Met vakmanschap vervaardigd straalt het boeket een blijvende pracht uit, zonder te verwelken.

De kunsttulp zijn niet alleen een lust voor het oog, maar ook een duurzaam alternatief, waardoor de schoonheid van de natuur behouden blijft. Verrijk je leefruimte met de weelderige pracht van Seta Fiori's kunsttulp, een symbool van stijl en duurzaamheid.



seta fiori

www.setafiori.nl



U

LEZERSACTIE* Zonnebrand 100 ml van That'so t.w.v. € 19,-

That'so is ongeëvenaard als het om de self tan producten gaat, maar ook op het gebied van zonbescherming kun je niet om het merk heen. De Dry Oil Sun Sprays bevatten allemaal drie SPF's in één flacon. Spray je één keer, dan ben je met factor 20 beschermd. Spray je kort daarna weer, dan met factor 30 en cetera. Ideaal voor deze zomer!



www.thatso.nl TAG #SUN



LEZERSACTIES*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

Wanneer u overweegt een prothese te nemen, kunt u bij ons terecht voor een gratis en deskundig advies. We onderzoeken de mondholte grondig en bespreken vervolgens de mogelijkheden. Tijdens het behandeltraject besteden we veel tijd en aandacht aan onze cliënten. We streven altijd naar een perfect resultaat.

De specialisaties van de praktijk liggen op het gebied van **implantaten**, **protheses**, **frames** en **gedeeltelijke protheses**. Maar ook op het gebied van implantaatgedragen protheses is ruime vakkennis aanwezig.

Alleen het beste van het beste is goed genoeg voor onze patiënten.

Inge van der Gaag



Eigen risico gespreid betalen



- ✓ **Vast contactpersoon**
- ✓ **Snelle service bij reparatie**
- ✓ **Gratis eerste consult**
- ✓ **Gecertificeerd**
- ✓ **Patiëntvriendelijk**

Veel mensen zijn ongelukkig met hun gebit, hebben constante pijnklachten aan tanden en kiezen of een slecht passend kunstgebit. Nergens voor nodig, aldus tandprotheticus Inge van der Gaag. "In mijn tandprothetische praktijk kan ik een oplossing op maat bieden."

15 jaar werkervaring

Een oplossing in de vorm van een implantaat, prothese, frame of gedeeltelijke prothese, want dat is waar Inge zich in heeft gespecialiseerd. En met vijftien jaar werkervaring weet ze precies waar ze het over heeft. "De oplossingen die ik bied, zorgen niet alleen dat je pijnklachten verdwijnen, maar geven in veel gevallen je zelfvertrouwen ook een boost doordat je eindelijk weer een mooie glimlach kunt tonen."

Gespreid betalen

In haar praktijk merkt Inge echter maar al te vaak dat mensen het aanmeten van een prothese uitstellen tot het eind van het jaar, als ze zeker weten dat ze hun eigen risico op hebben gemaakt. "Tegen het eind van het jaar wordt het daardoor steeds

drukker in mijn praktijk terwijl het voor mij natuurlijk veel fijner zou zijn als het werk wat meer over het hele jaar zou worden verspreid." En niet alleen voor Inge zou dat fijn zijn, vooral ook voor de mensen die nu langer dan wenselijk met klachten rond blijven lopen. "Ook dat is nergens voor nodig. Wat veel mensen namelijk niet weten, is dat ze hun eigen risico vooraf gespreid kunnen betalen, zodat ze niet in één keer het complete bedrag op hoeven te hoesten. Ik informeer mijn patiënten hier maar al te graag over, maar ze kunnen natuurlijk ook even contact opnemen met hun zorgverzekeraar om te informeren naar de mogelijkheden. Wel zo fijn als je daardoor meteen je klachten kunt laten verhelpen."

Voor meer poetsadvies kunt u contact opnemen met Inge van der Gaag.



Mensen kunnen bij mij ook terecht voor controles en reparaties.

Wij zijn dagelijks telefonisch bereikbaar. Snelle service bij reparatie. U krijgt een advies op maat met een kosten en vergoedingen begroting.

Een eerste consult is bij ons altijd gratis!

KUNSTGEBIT

FRAMEPROTHESE

IMPLANTATEN

Tandprothetische praktijk
I.A. van der Gaag
Alard Duhamelstraat 78, Breda
(076) 587 70 20

www.tppvdgaag.nl





HOTEL **GARBI**
IBIZA SPA ****

HÉT HOTEL****

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel aan het strand van Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**



SCAN DE QR-CODE
En laat jouw
vakantie beginnen!

Uw ramen en vloer totaal anders?

Geen wens is ons te gek!

Benieuwd naar onze producten?
Maak vrijblijvend een afspraak.

VLOEREN

ZONWERING

GORDIJNEN

VERPO
TOTAALSTOFFERING

Bent u op zoek naar een partij die uw woning of bedrijfspand kan voorzien van zowel een nieuwe vloer en zonwering als gordijnen? Voor al deze zaken kunt u terecht bij Verpo Totaalstoffering. Wij zijn al 20 jaar thuis in totaalstoffering.

Klompemakerstraat 20, Etten-Leur | 06 - 22 23 92 82 | info@verpo.nl | www.verpo.nl

48

Bij Van Krieken Koffie zijn we gebrand op goede koffie met karakter

Een goede kop koffie verbindt, dat weten we bij Van Krieken Koffie als geen ander: smaak met karakter, kwaliteit met service, medewerkers met gasten. Bel met onze koffiehelpijn en wij komen graag langs voor een koffiebeleving op maat.



**VANKRIEKEN
KOFFIE**

Koffiehelden uit Brabant

TINUS VAN DER SIJDESTRAAT 6 | SPRANG-CAPELLE | 0416 - 34 34 31 | WWW.VANKRIEKENKOFFIE.NL
KOFFIEBELEVING OP HET WERK | MACHINES | SERVICE

VRAAG UW GRATIS
KOFFIEBELEVING
VANDAAG AAN!



49

Wil je rijinstructeur auto worden?

Kijk op de website voor de openstaande vacatures!

Nog geen rijinstructeur?

Wij verzorgen ook de opleiding voor rijinstructeur auto bij Kootstra Rijopleidingen. Informeer naar de voorwaarden.



OPENSTAANDE
VACATURES!

Kootstra Rijopleidingen | Mathenessestraat 59, Breda
088-9800300 | www.kootstrarijopleidingen.nl

VAT4



De drukte van het dagelijks leven.


Je kent het vast wel, dat lijkt of alles **uit balans** is. Werk, privé, het huishouden.....Die momenten dat je thuis bent, de chaos om je heen voelt toenemen en je geen idee hebt waar te beginnen.


De wasmand lijkt zijn eigen even te leiden, de papieren stapelen zich op, net als al je spullen.....Het overzicht is zoek.


Maar weet je wat? Dat kan echt anders.

Stel je voor: een huis waar alles zijn eigen plek heeft, rust, ruimte en overzicht. Heerlijk toch!

Wil je ook weer in balans zijn? Stuur me een berichtje voor meer informatie!

 esther@vat4.nl

 [@vat4_organize](https://www.instagram.com/vat4_organize)

 +31 6 14 28 1003

 VAT4



Lusi PRO NAILS



Onze beautyruimte is verhuurd aan nagelstyliste Lusi Pro Nails. Laat je betoveren door Lusi, die ware meesterwerken creëert op je vingertoppen.

Lusi Pro Nails verwelkomt je met een uitgebreid aanbod aan diensten, variërend van trendy ontwerpen tot tijdloze looks. Of je nu kiest voor een Biab + Russische manicure, een subtiele French manicure of gedurfde nail art, Lusi streeft naar perfectie in elke penseelstreek. Hoogwaardige producten worden ingezet om duurzame en adembenemende resultaten te waarborgen.



Aarzel niet langer en gun jezelf de ultieme nagelverzorging bij Lusi Pro Nails. Maak vandaag nog een afspraak via Instagram: @lusi_pronails!



Hairdesign Astrid | Graaf Hendrik III Laan 155, Breda | 06-13485891 | [astrid_hairdesign](https://www.instagram.com/astrid_hairdesign) | www.hairdesignastrid.nl



Reiniging van dakkapellen, zonnepanelen, ramen, tuinen, kantoren en nog veel meer. Voor bedrijven, instellingen en particulieren.



Wim: +31 6 46 176 246 / Martin: +31 6 48 516 232
schoonmaakbedrijfwm.nl



Hoog gedoseerde probiotica

14 stammen en 8 Miljard micro-organismen per capsule

***geschikt voor gebruik met antibiotica**

Verkrijgbaar bij:

BROCKS
HOMEOPATHIE

Ginnekenweg 28, Breda | 076-5219313
www.brockshomeopathie.nl

Sanne Brocks



Ook in de winter kan het heerlijk zijn om op een terras te genieten van een drankje.

Maar kunt u door alle geluiden om u heen het gesprek nog goed volgen?

Als u het idee heeft dat u minder goed hoort, kunt u uw gehoor gratis en geheel vrijblijvend door ons laten testen. En weet u dat u bij Hoorservice Schram:

- Gratis voor de deur kunt parkeren
- Uit alle typen en merken hoortoestellen kunt kiezen
- Aan huis geholpen kunt worden
- Ook s'avonds en op zaterdag terechtkunt

Dat heeft u goed gehoord!

Aangezien wij graag de tijd nemen om u goed te adviseren, werken wij alleen op afspraak.



Hoorservice Schram
Groot Ypelaardreef 169
Breda, (Tegenover
Winkelcentrum De Burcht)
076-5649706



www.hoorserviceschram.nl

Poelier Geert Frijters heeft veertig jaar ervaring en in zijn speciaalzaak geertkip.nl verkoopt hij de lekkerste kipspecialiteiten... en nog veel meer!



GEGRILD



HAPJES



TAPASCHOTELS

Nieuwe Haagdijk 34, Breda
076-5217055 | 06-24940388
info@geertkip.nl

geertkip.nl

Om je vingers bij af te likken...

Alle producten zijn vers en worden met liefde en aandacht gegrild

**4 grote
kiploempia's
voor slechts
€8,00**

Alleen geldig t/m 31 maart 2024



P

Pasen

Pasen is een christelijke feestdag die wereldwijd wordt gevierd om de opstanding van Jezus Christus uit de dood te herdenken. Naast de religieuze betekenis heeft Pasen ook een aantal traditionele gebruiken en symbolen die bijdragen aan de viering.

Een van de meest bekende symbolen van Pasen is het ei. Het ei symboliseert nieuw leven, wedergeboorte en vruchtbaarheid, wat goed aansluit bij het thema van de opstanding. Binnen verschillende culturen zijn er al eeuwenlang tradities rondom het versieren en verstrekken van eieren tijdens Pasen.

Een populaire activiteit tijdens de paasdagen is het zoeken naar eieren. Maar waar komt dit gebruik eigenlijk vandaan? De oorsprong van eieren zoeken kan worden teruggevoerd naar oude heidense lentefeesten, waar jonge dieren werden geassocieerd met vruchtbaarheid en het ontwaken van de natuur. Tijdens deze feesten werden eieren verstopt en daarna werd het een spel om ze te vinden.

Toen het christendom werd geïntroduceerd, werd de traditie van het zoeken naar eieren onderdeel van de paasviering. In de achttiende eeuw begon de Duitse immigrantengemeenschap in de Verenigde Staten eieren te verstoppen in hun tuinen voor kinderen om ze te vinden. Dit idee

verspreidde zich en inmiddels is het zoeken van eieren een traditie geworden in veel landen over de hele wereld.

Het versieren van eieren is ook een belangrijk onderdeel van de paastradities. Traditioneel werden eieren geverfd in felle kleuren en versierd met bloemenmotieven of religieuze symbolen. Tegenwoordig zijn er diverse technieken om eieren te versieren, zoals het kleuren met natuurlijke verfstoffen, het gebruik van stickers en het beschilderen met verschillende designs en patronen.

Naast het zoeken en versieren van eieren worden er nog andere activiteiten ondernomen tijdens Pasen. Kinderen kunnen deelnemen aan paasei lopen, waarbij ze met een lepel een ei moeten balanceren zonder het te laten vallen. Ook worden er vaak paasspelletjes gespeeld en worden er speciale paashazen van chocolade uitgedeeld.

& BEWONDER

STEEDS VERRASSEND AANBOD

PAASVUUR Het paasvuur is een eeuwenoude traditie die wortels heeft verspreid over delen van Europa. Op 31 maart zal het grootste paasvuur van Europa weer opflakkeren, net als op meerdere locaties in Nederland en Europa. Opvallend is dat in sommige Europese gebieden deze vuren niet op de gebruikelijke eerste of tweede paasdag ontvlammen, maar juist op de voorafgaande zaterdag, beter bekend als Stille Zaterdag. Een mix van culturele variaties die het traditionele paasgevoel in vuur en vlam zet en Nederland staat centraal als de fakkeldrager van deze grootschalige viering, met een recordhoogte van 45,98 meter in Espelo. **31 maart Valeweg 8 in Holten**



SCOPPIO DEL CARRO Al 350 jaar koesteren de Florentijnen met Pasen dezelfde traditie: het Scoppio del Carro, oftewel de explosie van de kar. Een imposante, versierde kar, beladen met vuurwerk, trekt door de straten, vergezeld door mensen gehuld in vijftiende eeuwse kostuums. De kleurrijke processie eindigt voor de beroemde Duomo, waar de aartsbisschop van Florence de vuurwerkspektakel op de kar ontsteekt. Het hoogtepunt komt met een oorverdovende explosie, bedoeld om een voorspoedige oogst te bevorderen. Zo zijn de paasdagen in Florence niet alleen feestelijk, maar ook spectaculair, met een traditie die de stad al eeuwenlang in vuur en vlam zet voor een knallend festijn! **31 maart Piazza del Duomo, Florence, Italië**

ŚMIGUS-DYNGUS In Polen is het tijdens Pasen misschien verstandig om binnen te blijven. Śmigus-Dyngus, ook wel bekend als Natte Maandag, is een Poolse traditie waarbij men elkaar op paasmaandag nat gooit met water of zelfs parfum. Op deze dag proberen jongens zoveel mogelijk mensen op straat kletsnat te maken, omdat de legende beweert dat meisjes die op Natte Maandag doordrenkt raken, binnen een jaar zullen trouwen. Dus, als trouwen hoog op je verlanglijstje staat, is Pasen in Polen wellicht de perfecte periode om aan je toekomstige geluk te werken. Een verfrissende en bruisende manier om de liefde te laten bloeien! **1 april Śmigus-dyngus, Polen**



DANSA DE LA MORT

Diep geworteld in de middeleeuwen, herinnert het rustige dorpje langs de weg van Figueres naar La Bisbal d'Empordà aan zijn geschiedenis met

enkele overblijfselen uit vervlogen tijden. Op (voor ons) Witte Donderdag komt het Spaanse stadje Verges echter tot leven met iets heel bijzonders: ze voeren de traditionele Dansa de la Mort uit, oftewel de 'dans van de doden'. Verkleed als skeletten bootsen de inwoners scènes na uit het Lijden, dansend door de straten. De traditie bereikt zijn climax wanneer angstaanjagende skeletten potten met as dragen. Niet bepaald een vrolijk schouwspel, toch?! Het wordt zelfs 's nachts tot in de vroege ochtenduren uitgevoerd, waardoor de hele gebeurtenis nog spookachtiger wordt.

28 maart, Verges, Spanje

MORRIS DANCING

In Engeland wordt Pasen op een unieke manier gevierd met Morris dancing, een traditionele volksdans die teruggaat tot de middeleeuwen. Mannen hullen zich in hoeden en bevestigen bellen aan hun enkels, terwijl ze kleurige linten door de lucht laten wervelen. Engelsen geloven dat deze dans de geesten van de winter verdrijft en geluk brengt. De dansgroep bestaat uit mannen die synchroon bewegen op muziek, vaak met stokken, linten/doeken of zelfs zwaarden als attributen. Een kleurrijk schouwspel dat niet alleen de overgang

naar de lente markeert, maar ook een levendige traditie in ere houdt met ritme, beweging en een vleugje betovering. **Diverse locaties, Engeland**



VRIJDAG 8 MAART OM 22.00 UUR

BSO X WILDBLOEI

Wildbloei is ontstaan uit een wederzijdse passie voor muziek van een collectief van vrienden die oorspronkelijk hun liefde voor diverse housemuziek wilden delen met de mensen om hen heen. De naam zelf is tegenstrijdig, omdat onkruid wild groeit en bloemen subtiel bloeien. Wildbloei omarmt deze tegenstrijdigheid, omdat de kernwaarde ervan is om mensen vanuit elke hoek samen te brengen in een poging de dansvloer te laten floreren met een mix van ongewone mensen en aparte muziek.



ZATERDAG 9 MAART OM 20.30 UUR

HET ZESDE METAAL

Moeten we Het Zesde Metaal nog uitgebreid voorstellen? Met klassiekers als 'Ploegsteert', 'Naar De Wuppe' en 'Tid Van Ton', en bejubelde en bekroonde albums als 'Nie Voe Kinders', 'Calais'



en 'Skepsels' is de band rond Wannes Cappelle niet meer weg te denken uit het Belgische muzieklandschap.

Binnenkort verschijnt 'Het langste jaar', het zesde album al van de band, en ontstaan in emotionele omstandigheden.

DINSDAG 12 MAART OM 20.30 UUR

EEK-A-MOUSE

Ripton Hylton, bekend als Eek-A-Mouse, is een Jamaicaanse zanger die onmisbaar is wanneer je denkt aan het reggae-genre. Zijn eigen stijl, prachtige melodieën en herkenbare stem maken hem uniek. Daarnaast weet hij verschillende muziekgenres moeiteloos met elkaar te verweven. Al deze kwaliteiten maken Eek-A-Mouse onvergetelijk.



DONDERDAG 28 MAART OM 20.30 UUR

IZO FITZROY

Rauwe, dynamische optredens en eerlijke songwriting zijn het handelsmerk geworden van de gospel- en blueszangeres Izo FitzRoy. Na het succes van haar debuutalbum tourde de zangeres meerdere malen door Europa. Voor haar tweede album ging Izo samenwerken aan met o.a. Kraak & Smaak en Smoove & Turrell. Haar nieuwe album 'How the Mighty Fall' (release 2020) nam ze op met Mercury award winnaar Colin Elliot, Shawn Lee en disco don Dimitri From Paris. Die laatste produceerde ook haar single 'I Want Magic'.



VRIJDAG 5 APRIL OM 20.30 UUR

DAWN BROTHERS



Wie de Dawn Brothers aan het werk ziet, wordt onherroepelijk meegezogen in de muzikale wervelwind die over het podium raast. Het gaat alle kanten op, waarbij rock, folk, blues en soul ogenschijnlijk moeiteloos worden vermengd tot een onweerstaanbare cocktail. Het is dat prikkelende 'wat gebeurt hier allemaal'-gevoel dat maakt dat je zelf onderdeel van deze Rotterdamse band zou willen zijn. Een band die perfect op elkaar is ingespeeld, spelplezier uitstraalt en waarbij de liefde voor de muziek door elke ader giert.

VRIJDAG 26 APRIL OM 22.00 UUR

KONINGSNACHT



Vier de verjaardag van ons Koning Willem Alexander met de beste hits uit de jaren '80, '90 en 00's. Drop it like it's hot met Britney, Bowie, Missy Elliott, Wham!, Arctic Monkeys of gewoon good old Opgezwolle. Van de credible knallers van 80's Verantwoord tot een dubbeldikke reünie van 90's Now en natuurlijk niet de dampende sound van Zer00's Heroes; je viert Koningsdag in één grote mega mix in een hyper tijdmachine. Breng je beste vrienden mee of maak nieuwe op de dansvloer, dan wordt het een onvergetelijk feest vol herkenning. Leg je lekkerste 80's, 90's of 00's pakkie maar alvast klaar!

Dé salon voor iedereen!

Of je nu toe bent aan een nieuwe coupe of je haar in een ander kleurtje wilt laten verven, bij kapsalon **Coiffure de Milano** in Breda is iedereen welkom.

Maandag & dinsdag korting op knippen voor studenten en 65+

Kinderen knippen	€ 20,00
Heren knippen	€ 22,00
Dames knippen	€ 26,50
Dames kleuren vanaf	€ 34,00
Permanenten incl. knippen vanaf	€ 99,50
Epilieren met touw vanaf	€ 18,50



Afspraak?
076-5144407
Maandag
geopend

Dames- en herenkapsalon
Coiffure de Milano

Mgr Nolensplein 26, Breda
076-5144407

coiffuredemilano@gmail.com
www.coiffuredemilano.nl



Broodtoren Breda Extra genieten in maart!

In het hartje van Breda kun jij genieten van de **lekkerste broodjes, verrassende wijnen, verfrissende bieren** en nog veel meer. Reserveer nu jouw high tea, high wine of een gezellig lunch via de website of onderstaande QR-code.



Bestel online jouw broodje of reserveer een tafel
www.broodtoren.nl

torenstraat 16, Breda | 076 785 6611
f @debroodtorenbreda | info@broodtoren.nl



'We zetten graag een stapje extra voor onze klanten'



John & Nicolette

Van lamellen tot vitrage en van shutters tot magneetframes, we hebben het allemaal en bieden zelfs nog veel meer keuze op het gebied van raamdecoratie.

We helpen onze klanten maar al te graag op persoonlijke wijze met ons deskundige advies. En ook na het geven van dat advies staan we nog gewoon voor je klaar. Bij ons draait het om het volledig ontzorgen van onze klanten. Dus we geven advies, komen bij je thuis inmeten en plaatsen de raamdecoratie vervolgens ook nog eens, en dat alles in eigen beheer.

Tevens hebben wij een zeer divers en modieus assortiment vloeren. Van tapijt tot pvc, je vindt het allemaal op onze site en in de winkel.

www.dina-raamdecoratie.nl



Meer info over onze collectie of het aanvragen van een offerte? Scan de QR-code!



Dina Raamdecoratie

Oude Bredaseweg 26, Etten-Leur | 076-5022747 | dinaraamdecoratie@planet.nl
Geopend: di. t/m vr. 9.00 - 15.00 uur, za. 9.30- 13.00 uur, zo. en ma. gesloten

NO SHIT!

'Het slimme groene poepzakje'

Heb je genoeg van het gedoe met onhandige en onhygiënische hondenpoepzakjes? Maak kennis met het revolutionaire poepzakje van Dorpooh!

NIET VIES door de tissue

168 stuks
€19,95

Door de tissue die bevestigd is aan het poepzakje voelt het niet vies en heb je steeds schone handen en geen stank! Met de tissue kun je ook de billetjes van je hond schoonmaken!

Duurzaam, stevig, milieuvriendelijk en 100% biologisch afbreekbaar materiaal!

DORPOOH
it's a dog's bag!

info@dorpooh.com
06 154 709 99
www.dorpooh.com

Scan en bestel nu en ervaar zelf de voordelen.

Podologie & voetzorg sinds 1985



- Dé professional in paramedische voetzorg
- Behandeling voet- en enkelklachten
- Voetzorg bij diabetes, reuma, vaatlijden, sport
- Oncologische voetzorg en overige risicovoeten
- NATUURLIJK ÓÓK VOOR GEWONE VOETZORG

Nauwe samenwerking met fysiotherapie, medisch specialist, POH/ huisarts Ingeschreven in het Register Paramedische Voetzorg.

Behandeling op afspraak

Podologie en Voetzorg Erna Smans
Roeselarestraat 480, Breda | 076 - 587 35 50

NAGELS

MOOIE NIEUWE NAGELS?



Bij Prime Beauty & Nails komen jouw nagels er exact zo uit te zien als jij voor ogen hebt.

Boek hier je afspraak

PRIME
BEAUTY AND NAILS

Charles Petitweg 7a1, Breda
info@primebeautyandnails.nl | 06 192 205 02



Belastingzaken...

AFORTUNA voor deskundigheid en betrouwbaarheid

De belastingzaken blijven een complex verhaal, ook al zegt de Belastingdienst: 'Leuker kunnen we het niet maken, wel makkelijker.' Het blijft voor velen een moeilijke materie. Denk maar eens aan de vele mogelijkheden van aftrekposten in uw aangifte. En de mogelijke teruggaaf van de ingehouden belasting op een vakantiebaantje voor studenten.

Het jaar 2023 is inmiddels ruimschoots voorbij, dus is het nu het ideale moment om eens te kijken wat dit jaar voor u relevant is. Wij kunnen u met de brede en jarenlange ervaring uit de zorgen helpen.

AFORTUNA kan alle zaken die voor u van belang zijn fiscaal bekijken en u hierover van advies dienen. Voor een aantrekkelijk vast tarief het gehele jaar door uw fiscale zorgen uitbesteden!

- Belastingaangiften
- Zorgtoeslag/huurtoeslag/kinderopvangtoeslag
- Corona-afwikkeling
- Bezwaarschriften/uitstelregeling

Heeft u fiscale zaken te regelen, maak dan vrijblijvend een afspraak. Wij schenken op een persoonlijke, vriendelijke en deskundige manier aandacht aan uw vraag. Het administratie- en belastingadviesbureau voor iedereen!



Johanna van Polanentoren 6 Breda
(centrum bij NS-station)
06-54 37 76 45 | info@afortuna.nl
www.afortuna.nl

Ook een glasheldere omgeving?

MVO Schoonmaakdiensten regelt het voor je!

MVO is een klein schoonmaakbedrijf, maar wel met 25 jaar ervaring. Al ons personeel heeft ruime ervaring en wordt binnen het bedrijf goed opgeleid. Dit om alle schoonmaakwerkzaamheden goed en verantwoord te kunnen verrichten. Onze kracht is onze communicatie en goede afspraken omtrent werkzaamheden en werktijden.



Wil je dit ook?
Maak dan een
afspraak
06 18 86 08 29

Postbus 1034, 4801 BA Breda | 06 - 18 86 08 29
info@mvo-schoonmaak.nl | www.mvo-schoonmaak.nl

MVO
Schoonmaakdiensten B.V.

**HOUT
IJZERWAREN
GEREEDSCHAPPEN**
JAAK VAN WIJCK
Ginnekenweg 146
BREDA
www.jaakvanwijck.nl

Een greep uit onze vernieuwde collectie

DUS WACHT NIET LANGER
Bekijk onze zee aan mogelijkheden!

Graag begroeten we u in onze showroom en vertellen we u meer over de mogelijkheden.

DE BELL
SCHILDERWERKEN

SCAN VOOR MEER INFO OF BEL VOOR EEN VRIJBLIJVENDE OFFERTE 06 20 20 34 09

INFO@DEBELLSCHILDERWERKEN.NL | WWW.DEBELLSCHILDERWERKEN.NL



Jolien en Kees van Vliet

De beste plek voor al je creatieve uitpattingen!

We hebben een uitgebreid assortiment naaimachines, lockmachines, borduurmachines, industrie-machines en coverstitch machines.

Heb je al een goede machine? Vergeet dan niet dat onderhoud belangrijk is! Of heeft je machine kuren? Wij hebben een eigen technische dienst.

Daarnaast hebben we natuurlijk veel furnituren, verschillende soorten naai- en lockgaren en een goede collectie naaipatronen (Ki-Ba-Doo, Burda).

Ook voor breien en haken ben je bij ons aan het juiste adres. Er is een prachtige collectie wol van onder andere LangYarns, Novita Phildar en Scheepjes, brei- en haaknaalden en mooie patroonboeken.

vanvliet
naaimachines

Spinveld 13a-2, Breda
076-5216827
www.vanvlietnaaimachines.nl

De nieuwe voorjaars-spullen zijn binnen!



Nieuwe wol, stoffen, breiboeken etc.

Van Vliet heeft het!

WIJ MAKEN UW SCHADUW OP MAAT!

Wij zijn dé specialist in:

MARKIEZEN

BUITENZONWERING

ROLLUIKEN

HORREN

DOEKEN VERVANGEN

REPARATIES

Wij hebben een ruim assortiment aan producten, zodat u voldoende keuze heeft en de zonwering kunt kiezen die bij u past.



VRAAG EEN
VRIJBLIJVENDE
OFFERTE AAN

- www.wittebv.com
- info@wittebv.com
- Mathenessestraat 73, Breda
- 076 - 521 8642
- [Witte BV](#)
- [Wittebvbreda](#)

ALTIJD KWALITEIT • 100% SERVICE • GARANTIE OP ALLE ONDERDELEN • JARENLANGE ERVARING



MIAMI BEACH BUM

NIEUW BIJ JOHNBEERENS.COM

Nieuw bij **JohnBeerens.com**: ervaar de vernieuwende **Bum + Body Cream Mint** van **Miami Beach Bum**. Deze unieke formule, verrijkt met microbiome-balancerende oregano en herstellende aloë, biedt jouw huid een **volledige reset**. De crème absorbeert snel, hydrateert diep zonder een vettig laagje achter te laten en herstelt de natuurlijke gezondheid van je huid. Met een **verfrissende muntgeur** is deze bodycrème een dagelijks verwenmoment voor jouw huid.

JOHNBEERENS
— .COM —



Risotto met champignons

Deze romige en smaakvolle risotto is een heerlijke traktatie voor liefhebbers van Italiaans comfortfood. Geniet ervan als hoofdgerecht of als bijgerecht bij een feestelijke maaltijd!

4 TOT 6 PERSONEN • 40 MIN.

INGREDIËNTEN

2 eetlepels boter
 2 eetlepels olijfolie
 300 g champignons
 1 ui, fijngehakt
 2 teentjes knoflook, fijngehakt
 300 g risottorijst
 120 ml droge witte wijn
 1,5 liter groentebouillon
 zout en versgemalen zwarte peper
 verse peterselie, fijngehakt

BEREIDING

Verhit 1 eetlepel boter en 1 eetlepel olijfolie in een grote pan op middelhoog vuur. Voeg de gesneden champignons toe en bak ze tot ze goudbruin en zacht zijn, ongeveer 5-7 minuten. Haal ze uit de pan en zet opzij.

Voeg nog een eetlepel boter en olijfolie toe aan dezelfde pan. Voeg de gehakte ui toe en bak tot deze zacht en doorschijnend is, voeg dan de knoflook toe en bak nog een minuutje mee.

Voeg de risottorijst toe aan de pan en roer goed om de korrels te coaten met de olie en boter en bak ze een paar minuten tot ze licht geroosterd zijn. Blus de rijst af met de witte wijn en roer tot de wijn is opgenomen.

Begin met het toevoegen van de warme groentebouillon, één soeplepel tegelijk, en blijf regelmatig roeren. Voeg pas een nieuwe lepel toe als de vorige volledig is opgenomen. Ga door met dit proces tot de rijst zacht is maar nog stevig van binnen, dit duurt meestal ongeveer 18-20 minuten.

Voeg de gebakken champignons toe aan de risotto en roer voorzichtig door. Breng de risotto op smaak met zout en peper naar smaak.

Serveer de risotto met champignons direct, gegarneerd met verse peterselie indien gewenst.



E

Met Pasen in zicht brengt dit seizoen vreugde met zich mee. Het is een tijd van samenzijn, kleurrijke eieren en lekker eten. Laten we genieten van familiemomenten en de paaseierenjacht. Pasen viert vernieuwing en hoop, dus laten we deze tijd koesteren.

PUZZELPAGINA

			9	○	6			
4		9				2		1
	5	1				6	7	
	8	○		3			9	
	1	7	6		2	3	8	
	3			9			5	
	2	5				8	6	
7		8				9		5
	○		5	7				

Los de sudoku op

De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. Onze excuses voor de fout in de vorige maandpuzzel.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Zoek de zes verborgen letters

Vind de letters en maak er een woord van. Wordthema deze maand is 'Pasen'. De oplossing van vorige maand was **Cupido**.

Maak kans op:

That'so All in One suncare

Volg je INSTINCT en droom niet langer van een zongebruinde huid zoals na je zomervakantie! Neem deze flacons in de hand en breng in de kortste tijd dat vakantiebruin terug op je huid.



t.w.v.
€ 64,-

Los de rebus op.

Wil jij kans maken op deze leuke prijs?

Stuur de oplossing in voor 1 april 2024 op www.nederlandbruist.nl/breda/puzzelen of via QR-code.



New Støff

meubelstoffering en meer



Gun je lievelingsbank of stoel een tweede leven!

Josette van den Hoek



EEN WERELD VAN VERSCHIL!

Mathenessestraat 75, Breda
newstoff@kpnmail.nl
www.newstoff.nl



Bel 06 23572966 voor een afspraak!

€ 5.000,-

€ 1.250,-

€ 2.500,-

PLUK JE VOORDEEL

Hoge inruilwaardes voor iedereen

€ 3.750,-

Check jouw **inruilbonus** op
www.vanmossel.nl en maak
kans op mooie prijzen!



KENTEKEN

€ 4.300,-

Van Mossel